

Vala Ómarsdóttir  
Kvikmyndaleikstjóri & sviðslistakona  
Netfang: [valaomars@gmail.com](mailto:valaomars@gmail.com)  
Vefsíða: [valaomars.com](http://valaomars.com)  
Sími: 8461127



2005-2006 Meistaragráða í Advanced Theatre Practice (Sviðslist)  
Royal Central School of Speech and Drama,  
London, U.K

2010-2011 Meistaragráða í Performance Making (Sviðslist-leiksjórn) Goldsmiths University of London

2015-18 Diplóma í leikstjórn og handritsgerð frá Kvikmyndaskóla Íslands.

2016 FAMU Film and TV School of Academy of Performing Arts in Prague.

MIDPOINT námskeið við handritsgerð.

---

## KVIKMYNDIR

### ÉG

15 mínútna stuttmynd um trans manneskju og frelsið að vera maður sjálfur.  
Leikstjórn, handritsgerð og framleiðsla.

*\*Winner\* - Grand Jury Honorable Mention for Best International Short at Outfest, 2019*

*\*Winner\* - Best Fictional Short at Trans Pride Brighton, 2019*

*\*Winner\* - Best Short Film at Vancouver International Women in Film Festival, 2019*

*Officially selected 2018-19:*

*RIFF - Reykjavík International Film Festival, Northern Wave International Film Festival, Vilnius International Film Festival, BFI Flare,*

*FiveFilms4Freedom, the world's widest-reaching LGBTQ+ digital short-film program, held by the British Council and BFI Flare.*

*Vancouver International Women in Film Festival, Nordische Filmtage Lübeck among others.*

### DÆTUR

18 mínútna stuttmynd um unglingsstelpu sem bæði einstæð móðir hennar og yngri systir reiða sig á.

Leikstjórn, handritsgerð og framleiðsla

Framleiðsla: Ursus Parvus og Gervi Productions

*Northern Wave International Film Festival 2018,*

*Open Place International Short Film Festival, Latvia 2019*

*Toronto Lift-Off Film Festival Online 2019*

## MAMMA ÆTLAR AÐ SOFNA

10 mínútna stuttmynd byggð á samnefndu ljóði eftir Davíð Stefánsson.

Leikstjórn og handritsgerð.

*RIFF -Reykjavík International Film Festival 2017*

*Northern Wave International Film Festival 2017*

*Cannes - Short Film Corner 2017*

*Open Place International Short Film Festival 2018*

## HAMUR

Örmynd/dansmynd um kyngervi.

Leikstjórn og handritsgerð

Framleiðsla: Gervi Productions, 2016

*Stockfish Film Festival 2017*

*Myndin var valin Örmynd ársins á Örvarpinu, RÚV 2017*

*Northern Wave International Film Festival, 2017*

## ROF

Stuttmynd. Framleiðsla: Vinnslan, 2014

Leikstjórn og handritsgerð

Tilraunakennd stuttmynd tekin ofan í Þríhnúkakagíg um rof manneskjunnar við móður jörð.

*BORNSHORTS Film Festival, Denmark 2014*

## VALIN LEIKHÚSVERK

### REJÚNÍON

Leikhúsverk eftir Sóleyju Ómarsdóttur í leikstjórn Árna Kristjánss.

Hreyfileikstjórn (movement direction)

Tjarnarbíó 2018

### STRENGIR

Leikhúsverk eftir listahópin Vinnslan.

Leikstjórn og flutningur

Strengir var sett upp í 8 rýmum í Tjarnarbíó sem tengdust saman með lifandi tónlist. Áhorfendur gengu um á milli rýma og tengdu þannig sýninguna saman á eigin forsendum. Tjarnarbíó 2014

### THE FARMER & THE FISHERMAN

Leikstjóri og höfundur með hópi. Verkið er hljóð- og innsetningaverk í lestum.

Áhorfendur fá heyrnartól og horfa út um gluggann á sviðsmyndina á leið sinni í

lestinni. 11:18 Productions, City of Culture Celebration, N-Ireland 2013

#### MEAN BETWEEN TIMES

Leikstjóri og höfundur með hópi. Hljóð- og innsetningarverk í lestum. 11.18 Productions, Greenwich and Docklands International Theatre Festival, London 2012

#### THIS NOW OR NEVERLAND

Hljóð- og innsetningaverk í lestum, London  
Hlutverk: leikstjórn og með-höfundur með hópi. 11:18 Productions. 2011

#### HOLD ME UNTIL YOU BREAK

Framkvæmd og flutningur, Bottlefed, ferðaverk um Evrópu, 2008-2012

#### HIDE

Framkvæmd og flutningur, Þátttöku-leikhúsverk, Tangled Feet, Lyric Hammersmith or ferðaverk á Englandi 2010-11

#### HOME

Framkvæmd og Flutningur. Tangled Feet. Þátttöku-leikhús sem ferðaðist um England og til Frakklands á árunum 2009-12

#### MADDID

Einleikur

Hlutverk: Meðhöfundur og flytjandi, London, Reykjavík, Spánn 2007-8

---

#### VERÐLAUN

*\*Winner\* - Grand Jury Honorable Mention for Best International Short at Outfest, 2019*

*\*Winner\* - Best Fictional Short at Trans Pride Brighton, 2019*

*\*Winner\* - Best Short Film at Vancouver International Women in Film Festival, 2019*

*'Hamur' - Örmynd ársins, Örvarpið, RÚV 2017*

*'Hold Me Until You Break' -Theatre performance. Dómaraverðlaun fyrir Best Performance at Sophiensäle at 100°Berlin festival. 2010*

*'Hide' -Tangled Feet. Theatre performance.*

*Áhorfendaverðlaun á SIRF Festival. 2011*

---

## STYRKIR

Arts Council England

IdeasTap U.K

Borgarsjóður, Ísland

Myndlistarsjóður, Íslands

Foyle Port and Translink as part of City of Culture Celebration, N-Ireland

Greater Anglia as part of SPILL Festival, U.K

Íslenska Sendiráðið í London

Norska sendiráðið í London

---

## KENNSLA

2018- Listaháskóli Íslands - Aðjúnkt, sviðslistadeild.

2013-2017 Listaháskóli Íslands - Stundakennari, sviðslistadeild.

2010 BBC Blast, vinnustofur í líkamlegu leikhús. Stafford, U.K

2010 Vinnustofur í leiklist, Ilford School, London, U.K

2009 Vinnustofur í leiklist, Wren Academy London, U.K